



**10-ти дневное меню для первой смены
МКОУ «Миглакасимахинская СОШ»
на 2024-2025 год**

1-й день недели (понедельник)

Каша молочная пшеничная
Омлет натуральный
Салат из свежих огурцов и помидоров
Какао с молоком
Фрукт (сезонный)
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

2-й день недели (вторник)

Каша гречневая рассыпчатая
Котлета из курицы
Салат из свеклы и зеленого горошка
Чай с молоком и сахаром
Фрукт (сезонный)
Хлеб пшеничный

3-й день недели (среда)

Картофельное пюре
Тефтели из говядины с рисом
Салат из белокочанной капусты с морковью
Чай с сахаром
Фрукт (сезонный)
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

4-й день недели (четверг)

Макаронные отварные
Котлета рыбная
Овощи в нарезке
Чай с лимоном и сахаром
Фрукт (сезонный)
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

5-й день недели (пятница)

Каша молочная рисовая
Запеканка из творога
Салат из свежих помидоров и огурцов
Чай с сахаром
Фрукт (сезонный)
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

6-й день недели (понедельник)

Каша молочная рисовая
Сырники
Салат из свежих помидоров и огурцов
Чай с молоком и сахаром
Фрукт (сезонный)
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

7-й день недели (вторник)

Макаронные отварные с овощами
Курица тушеная в соусе
Салат из свеклы и зеленого горошка
Чай с молоком и сахаром
Хлеб пшеничный

8-й день недели (среда)

Каша молочная гречневая
Омлет с сыром
Салат из белокочанной капусты с морковью
Чай с сахаром
Фрукт (сезонный)
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

9-й день недели (четверг)

Картофельное пюре
Рыба запеченная
Овощи в нарезке (сезонные)
Фрукт (сезонный)
Хлеб пшеничный

10-й день недели (пятница)

Макаронные отварные с маслом
Котлета из говядины
Салат из свежих помидоров и огурцов
Чай с молоком и сахаром
Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный